

# Lebe Deine wahre Natur



## Das Leben bewusst gestalten

Innere Widerstände lösen und Ziele umsetzen  
Geniale Selbsthilfemethode:

**Liebe und Partnerschaft** – Sa., 10., und So.,  
11. März 2012 je 11.00 bis 16.30 Uhr  
Begrenzung auf 10 TeilnehmerInnen.

**Gesundheit und Vitalität** – Samstag, 14.  
April 2012, 11.00 bis 17.30 Uhr  
Begrenzung auf 5 TeilnehmerInnen

**Innerer und äußerer Reichtum** – Samstag,  
16. Juni 2012, 11.00 – 17.30 Uhr  
Begrenzung auf 5 TeilnehmerInnen

**Kosten** pro Workshoptermin einschließlich  
Tee und CD mit Selbsthilfeprogramm und  
Übungsheft: 120,-- €

Jeder Termin ist einzeln buchbar.

Anmeldung, Infos und Veranstaltungsort:  
Ganzheitliche Lebenspflege  
Beate Korfe

Marschweg 123, 26131  
Oldenburg, 04 41 / 570 32 39

[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de)  
[www.taiji-energiearbeit-qigong.de](http://www.taiji-energiearbeit-qigong.de)



## Reiki-Kurse

### Erster Grad

Wochenendtermine (ab 3. Anm.):

**Samstag, 25. Febr. 2012**, 9.30 bis 17.00 Uhr  
**Sonntag, 26. Febr. 2012**, 10.00 bis 17.30 Uhr

**Samstag, 24. Novem. 2012**, 9.30 bis 17.00 Uhr  
**Sonntag, 25. Novem. 2012**, 10.00 bis 17.30 Uhr

Eintages-Termine (bis 3 Anm.):

**Sonntag, 3. Juni 2012**, 8.30 bis 19.00 Uhr  
**Samstag, 8. Septemb. 2012**, 8.30 bis 19.00 Uhr  
**Keine Vorkenntnisse nötig.**  
**Kosten pro Reiki I-Seminar: 190,-- €**

### Zweiter Grad

Termin 1:

**Samstag, 21. April 2012**, 9.30 bis 17.00 Uhr  
**Sonntag, 22. April 2012**, 10.00 bis 17.30 Uhr

Termin 2:

**Samstag, 23. Juni 2012**, 9.30 bis 17.00 Uhr  
**Sonntag, 24. Juni 2012**, 10.00 bis 17.30 Uhr  
**Kosten pro Reiki II-Seminar: 210,-- €**

Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte, kann kürzer  
oder länger sein.

Weitere Termine nach individueller Absprache für  
Einzelpersonen oder Gruppen möglich.  
Anmeldung, Infos und Veranstaltungsort:  
Ganzheitliche Lebenspflege  
Beate Korfe

Marschweg 123, 26131 Oldenburg,  
04 41 / 570 32 39

[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de)  
[www.taiji-energiearbeit-qigong.de](http://www.taiji-energiearbeit-qigong.de)



# Aus dem Herzen SEIN

Ein Seminar für alle Menschen;  
für TherapeutInnen oder die, die es  
werden wollen, oder einfach, um  
Ruhe, Frieden und mehr Herzenskraft  
in Ihrem (Alltags-) Leben zu etablieren

Sie erleben in diesem Seminar:

Bewertungsfreie Kommunikation,  
dass Emotionen händelbar sind,  
und wie sie sich selbst und andere sowohl  
effektiv als auch aus dem Herzen heraus  
unterstützen können.

**Freitag, 18. Mai 2012, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Samstag, 19. Mai 2012, 10.00 bis 17.00 Uhr**  
**Sonntag, 20. Mai 2012, 10.00 bis 17.00 Uhr**

Kosten pro Wochenendtermin einschließlich  
Tee und Skript:  
210,-- Euro

**Keine Vorkenntnisse erforderlich**

Anmeldung, Infos und Veranstaltungsort:  
Ganzheitliche Lebenspflege  
Beate Korfe

Marschweg 123, 26131  
Oldenburg, 04 41 / 570 32 39

[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de)  
[www.taiji-energiearbeit-qigong.de](http://www.taiji-energiearbeit-qigong.de)





## Heben, Schieben, Auffangen und Begleiten mit Leichtigkeit

Durch die Verbindung innerer und äußerer körperlicher Strukturen mit Prozessen der mechanischen Physik kann mit wenig Muskeleinsatz überraschend viel Kraft entwickelt werden.

**Super geeignet für alle Menschen im Gesundheits-, Pflege- und Handwerksbereich.**

Als Nebeneffekt ergibt sich aus den Übungen selbst die Entwicklung einer verfeinerten Wahrnehmung, was gerade für pflegerische und physiotherapeutische Tätigkeiten eine große Hilfe ist, sowie positive Wirkung für die eigene Gesundheit und innere Ruhe.

### Termin:

Samstag, 17. März 2012, 11.00 bis 16.00 Uhr  
Sonntag, 18. März 2012, 11.00 bis 16.00 Uhr

**Sonderpreis für diesen Wochenendtermin:**  
70,-- € (später 120,-- €)

**Begrenzung auf 10 TeilnehmerInnen.**

**Keine Vorkenntnisse erforderlich**



Ganzheitliche Lebenspflege  
Beate Korfe  
0049 – (0) 4 41 / 570 32 39



[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de)  
[www.taiji-energiearbeit-qigong.de](http://www.taiji-energiearbeit-qigong.de)

## Aktuelle Qigong-Kurse:

### Qigong am Morgen

Beginn: Freitag, 4. Mai 2012, 9.45 Uhr bis 11.00 Uhr. 8 Wochen.

Kosten: 63,-- €

Ort: Marschweg 123, 26131 Oldenburg

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Bitte rechtzeitig anmelden.

### Qigong-Woche Einführung in das Wudang- Qigong der sechsfachen Harmonie

Beginn: Montag, 26. März 2012, 13.30 Uhr bis Freitag, 30. März 2012, 15.00 Uhr

5 Tage (Evtl. Anerkennung als Bildungsurlaub)

Kosten für komplette Zeit: 360,-- €

Ort: Je nach TN-Anzahl, in Oldenburg

### Qigong-Wochenende Sechs heilende Laute

Samstag, 12. Mai 2012, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr

Sonntag, 6. Februar 2011, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Marschweg 123, 26131 Oldenburg

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Bitte rechtzeitig anmelden.

**Kosten:** 180,-- €

Anmeldung und Kontakt:

Ganzheitliche Lebenspflege Beate Korfe,  
Marschweg 123, 26131 Oldenburg,  
04 41 / 570 32 39,

[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de),  
[www.taiji-energiearbeit-qigong.de](http://www.taiji-energiearbeit-qigong.de)



## Schulzentrum Alexanderstraße

### Taiji quan (Tai chi chuan):

AnfängerInnen: **Montags 18.00 bis 19.00 Uhr**  
AnfängerInnen und fortg. Anf.: **Mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr**

Einstieg - auch für AnfängerInnen - jederzeit nach  
Absprache möglich.

weitere Terminmöglichkeiten bei ausreichend  
Nachfrage:

montags: 19.10 bis 20.10 Uhr

mittwochs: 19.10 bis 20.10 Uhr

### Qigong:

Mittwochs, ca. 18.00 bis 19.10 Uhr

Alle vorgenannten Kurse laufen ganzjährig (ausser in den Ferien und an gesetzlichen Feiertagen)

**Zum Besuch einer kostenlosen Probestunde sind Sie herzlich willkommen.**

Ort: Schulzentrum Alexanderstraße 90,  
26121 Oldenburg (Oldb), Oberschule, Raum 130.

Zusätzliche individuell zu vereinbarende Termine für  
Ihre Arbeitsgruppe, Ihre MitarbeiterInnen etc.  
vereinbare ich gerne mit Ihnen.

**Info und Anmeldung:** Ganzheitliche Lebenspflege  
Beate Korfe, 0441/5703239,

[www.taiji-energiearbeit-qigong.de](http://www.taiji-energiearbeit-qigong.de)  
[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de)



## Übungstreffen Energiearbeit

3. März 2012, 10.15 bis 13.00 Uhr  
4. Mai 2012, 15.15 bis 18.00 Uhr

Kosten: 18,-- €

Alle interessierten Menschen sind herzlich  
willkommen.  
Keine Vorkenntnisse nötig.

## Meditation aus dem Herzen

3. März 2012, 18.15 bis 19.00 Uhr  
Kosten: 8,-- €

Info und Anmeldung:  
Ganzheitliche Lebenspflege Beate Korfe,  
0441/5703239,  
[www.taiji-energiearbeit-qigong.de](http://www.taiji-energiearbeit-qigong.de)  
[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de)



## Lebe Deine wahre Natur:

(siehe Blatt 1)

Unter dieser Überschrift biete ich  
verschiedene Seminarformen an.  
Eine besteht darin, Sie in einer hoch effektiven  
und leicht zu erlernenden

## Selbsthilfemethode

zu schulen. Diese Selbsthilfemethode ist  
natürlich auch eine der Methoden, die ggf. in  
der Einzelarbeit eingesetzt werden.

Workshoptage biete ich zu folg. Themen an:

- Was ist mein wahres Naturell?
- Sich öffnen für die wahre innere Berufung/  
Herzensarbeit finden und gut von ihr leben  
können
  - Gesundheit und Vitalität
  - Regulierung des Essverhaltens und  
Gewichtregulierung
    - Tinnitus
  - Reichtum und Fülle innen und außen
    - Liebe und Partnerschaft
  - Glückliche Sexualität – Glückliches  
Liebesleben
    - Innerer Frieden
    - Innere Stärke
  - Gesundes Selbstwertgefühl
- Gesundes Selbstbewusstsein – Ziele: Mut  
und Fähigkeit entwickeln, sich selbst  
wahrzunehmen und die eigenen  
Bedürfnisse zu achten.
- Selbstorganisation – Ziele: Optimales  
Zeitmanagement; Ruhe und Aktivität im  
Gleichgewicht, Verbesserung der  
Selbstwahrnehmung und des  
Organisationsvermögens.
- Weg vom burnout, rein in die Kraft –  
persönliche Ressourcen erkennen,  
beachten und stärken
  - Frieden mit der Familie

Diese Selbsthilfemethode eignet sich zur  
Verbesserung aller Lebensthemen. Gerne  
stelle ich für Ihre Gruppe zu einem von Ihnen  
gewünschten Thema einen Workshop für Sie  
zusammen.

## Informationen zur Energiearbeit mit Coaching:

### **Alles ist möglich!**

Es geht darum, Sie darin zu unterstützen Ihren  
persönlichen Zugang – sei es für Sie als  
Firma, als Gruppe oder als Einzelperson – zu  
mehr Lebensfreude, Kraft und Zufriedenheit  
zu gestalten.

Von sämtlichen körperlichen Themen  
(Symptomen mit und ohne Befund, leichte  
oder schwere, akute oder chronische  
Erkrankung, Knochenfehlstellungen, sog.  
Erbkrankheiten etc.) über  
Burn Out,  
Traumata, Phobien,  
Alltagsleben,  
Selbstbewußtsein,  
Selbstwahrnehmung und –achtung,  
Lebensorganisation,  
Gewichtregulierung,  
Wunsch nach gesundem Leben,  
Lösung ungesunder Beziehungen,  
Vergangenheitsbearbeitung  
zu sozial-psychologischen Themen wie  
Gestaltung von Familie, Partnerschaft,  
Umgang mit KollegInnen,  
bis zu  
spirituellen Themen  
sind Sie zu jedem Thema  
herzlich willkommen.

**Der Weg des einzelnen Menschen  
oder der einzelnen Gruppe ist sehr  
individuell und zeigt sich konkret in  
der Arbeit selbst. Vorher kann nicht  
gesagt werden, wie lange etwas  
dauert und wie es verläuft.  
Termine nach Vereinbarung.**